

# Великий пост

19 февраля —  
7 апреля  
2018

## Что важно знать о Великом посте?

Великий пост — важнейший и самый древний из четырех многодневных постов церковного года. Некоторые источники уже в V веке сообщали, что сорокадневный пост перед Пасхой — Апостольское установление.

Даты начала и окончания Великого поста передвижные, поскольку он приурочен к Пасхе, переходящему празднику.

Пост — время лечения души. Главный смысл поста заключается в отказе не столько от увеселений или мясных котлет,

сколько от раздражения, зависти, тщеславия и других грехов. Этот период перед Пасхой иногда называют «весной души», потому что в дни поста мы можем сделать себя лучше и чище.

По традиции со второй недели Великого поста в храмах совершается таинство Елеосвящения, или Соборования, в котором при помазании частей тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные (Иак 5:14-15).



В первые четыре дня Великого поста за вечерним богослужением читается удивительный по красоте и глубине Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.

## Как правильно поститься?



Воздержание в гастрономическом плане предполагает полный отказ от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. В первые два дня Великого поста, а также в страстную Пятницу предписывается полностью воздерживаться от пищи. Послабление поста разрешается беременным и больным. Мету своего поста лучше всего определить посоветовавшись со священником.

Если вы нарушили пост, нужно принести покаяние на исповеди, но главное — не отступать и продолжать поститься в ожидании радости Пасхи.

Пост не пойдет вам на пользу, если вы не будете ограждать себя от гнева, сквернословия и прочих дурных страстей.

И, конечно, особенно важно для верующего человека исповедоваться и причащаться в течении поста.

## Слово пастыря



Результатом поста должна быть глубокая перемена в наших мыслях, в нашем мировоззрении, в нашем восприятии ценностей, в определении того, что есть важное и непреходящее для человека, а что есть второстепенное, на что не стоит тратить свою жизнь.

Пост — это время молитвы и беспристрастного суда над самим собой через размышление и через покаяние.

*Патриарх Кирилл*

## Стихира первого дня поста

«Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвopреступления. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный».

Перевод: «Будем поститься постом приятным, благоугодным Господу; истинный пост — от пороков уклонение, воздержание языка, отказ от гнева, разлучение с вожделениями, злословием, ложью и клятвopреступлением. Оскудение всего этого — таков истинный пост и благоприятный!»

## Молитва преподобного Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. ▼  
 Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. ▼  
 Эй, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь ▼  
 Боже, очисти мя грешного (12 раз). Вся молитва ▼

*В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.*

На 1-й Седмице в пт в 16.00. – чин общей Исповеди.

Со 2 Седмицы: понедельник, вторник, четверг – чтение Евангелия; среда, пятница – Литургия Преждеосвященных Даров; суббота – Литургия свт. Иоанна Златоуста; воскресенье – Литургия свт. Василия Великого.

22 марта – престольный праздник Сорока мучеников Севастийских. Служба 20 марта.

январь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						28
29	30	31				
февраль						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
апрель						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8

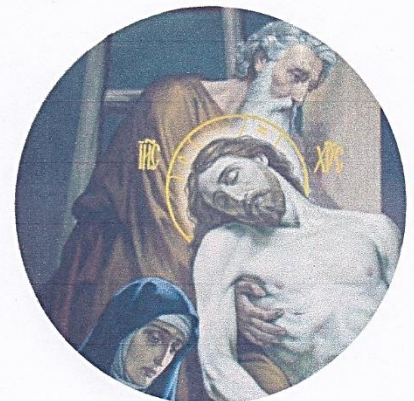
## Святая Четыредесятница

**19 февраля:** Чистый понедельник, начало поста. В первые четыре дня поста по вечерам в храме читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского.  
**24 февраля:** вч. Феодора Тирона. Накануне после литургии служба великомученику и **раздача колива.**  
**25 марта:** Неделя Торжества Православия. Чин Торжества Православия.  
**3 марта:** Родительская суббота. Поминовение усопших.  
**4 марта:** Неделя свт. Григория Паламы.  
**10 марта:** Родительская суббота. Поминовение усопших.  
**11 марта:** Неделя Крестопоклонная. Накануне вечером **поклонение Кресту Господню.**  
**17 марта:** Родительская суббота. Поминовение усопших.  
**18 марта:** Неделя прп. Иоанна Лествичника.  
**21 марта:** стояние Марии Египетской. Накануне вечером **читается Канон прп. Андрея Критского.**  
**24 марта:** **Суббота Акафиста. Читается в пт вечером** Похвала Пресвятой Богородицы.  
**25 марта:** Неделя прп. Марии Египетской.  
**31 марта:** Лазарева суббота.  
**1 апреля:** Вход Господень в Иерусалим. **На вечернем б/сл – освящение вербы**  
 Вербное воскресенье.

## Страстная седмица

**2–7 апреля:** Страстная седмица. Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя.  
**4 апреля:** **Великая Среда.** Предательство Иуды.  
**5 апреля:** **Великий Четверг.** Воспоминание Тайной Вечери.

Вечером чтение 12 Страстных Евангелий.  
**6 апреля:** **Великая Пятница.** Воспоминание Распятия.  
**7 апреля:** **Великая Суббота.** Благовещение Пресвятой Богородицы.



## Пасха

**8 апреля:** Светлое Христово Воскресение. Пасха!