*Занятие 14.*

**Молитва**

***Непрестанно молитесь*** (1 Фес. 5, 17).

**Молитва** – один из способов *общения* с Богом, святыми, небесными силами.

Это слово **латинского** происхождения (лат. mollire – **умягчать**) указывает на то, что молитва *умягчает сердце*, и мы полнее открываемся для воздействия благодати Божией.

Молитва – это дыхание, необходимое для духовной жизни.

* Молитвенное правило.

**Условия молитвы**

* Молитва должна *исходить из глубины сердца*.

В молитвах мы Бога

* *Славим*
* *Благодарим*
* *Просим*

В русском языке есть слово-молитва: *спасибо*. Благодаря человека за что-либо словом «**спасибо**», мы обращаемся к Богу с молитвой о нем: «*Спаси, Боже!*» Наш язык сам подсказывает, что молитва о человеке – это лучшая ему благодарность.

Переход через Чермное море. И сказал Господь Моисею: что ты вопиешь ко Мне? (Исход 14,15)

* *Прощение*:

**И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши**. Мк. 11, 25

***Но что делать, если человек, с которым ты поссорился, не желает мириться?***

*За него нужно молиться*.

**А Я говорю вам: …молитесь за обижающих вас и гонящих вас.** Мф. 5, 44

***Как молиться, чтобы Господь услышал нас?***

И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него. Молитесь же так: Отче наш… (Мф. 6, 5 – 9)

…и всё, чего ни попросите в молитве *с верою*, получите. Мф. 21, 22

**Святые о молитве.** Выучи понравившееся высказывание!

Нет, подлинно нет ничего сильнее молитвы и даже ничего равного ей нет. Свт. Иоанн Златоуст

Глава добродетелей – молитва. Путь к Богу – молитва. Свт. Игнатий Брянчанинов

Бог есть огонь: и молитва моя, как и жизнь, должна быть пламенна.

Молитва – вода живая, которою душа утоляет свою жажду. Прп. Иоанн Кронштадтский

Знай, возлюбленный, что, как птица без крыл и воин без оружия, так и христианин без молитвы. Свт. Тихон Задонский

Подвиг прп. Серафима Саровского - пример молитвы.

**Народная мудрость**

В храме свет от свечи, а в душе – от молитвы.

Не торопись, сперва Богу помолись!

Молись, а злых дел берегись.

Сердцем Богу молись, а руками работать не ленись.

"*Мы должны жить на земле так*, *как колесо вертится - чуть только одной точкой касается земли, а остальными непременно стремится вверх; а мы как заляжем на землю, так и встать не можем*"- прп. Амвросий Оптинский.

**Д/з. Понаблюдай за действенностью своей молитвы.**